



LBV



Natur-Parfüm mit Gänseblümchen und Veilchen

Wer will nicht gut riechen? Sind Euch schon die tollen Düfte der Natur aufgefallen? Besonders jetzt im Frühling, wenn viele Pflanzen blühen, duftet es herrlich.

Wir mögen besonders den Duft von Veilchen und mit dem wollen wir uns heute „schmücken“. Mit dazu nehmen wir noch die Blüten des Gänseblümchens, weil die ein richtiger Hautschmeichler sind. Und nun zeigen wir Dir, wie Du Dein eigenes Natur-Parfüm herstellst, mit nur einigen wenigen Zutaten. Viel Spaß dabei!

Du brauchst:

10 ml (2 Teile) Ethanol 70%

5 ml (1 Teil) Kräuter-Wasserauszug (Blüten von Gänseblümchen und Veilchen)

6-8 Tropfen ätherisches (Lieblings)Öl

kleines verschließbares Glasfläschchen mit Tropfverschluss oder Sprühkopf

Trichter, Einwegspritzen als Maß (oder Teelöffel, 1 Teelöffel entspricht ca. 5 ml)



So geht's:

Für den Kräuter-Wasserauszug sammelst Du die frischen Blüten von Gänseblümchen und Veilchen. Du weißt bestimmt wie diese kleinen Blüten aussehen und wo Du sie findest, oder? Erkennst Du auch ihre Blätter? Schau Dir doch zuerst ihre **Entdecker-Steckbriefe** an, die Dir bei der Suche helfen.

Jetzt hast Du Deine Zutaten und kannst ans Werk gehen:

Als erstes stellst Du einen **Kräuter-Wasserauszug** her.

Klingt das kompliziert? Ist es nicht. Jedes Mal, wenn Du Tee kochst, stellst Du einen Kräuter-Wasserauszug her.



LBV



- Du beginnst mit dem **Veilchen-Wasserauszug**:



Gib eine Handvoll Veilchen-Blüten in ein kleines Schraubglas (ca. 100 ml) und fülle es mit Wasser auf.

Stell das Glas für ungefähr einen Tag in den Kühlschrank.

- Nun stellst Du den **Gänseblümchen-Wasserauszug** her:



Nimm eine Handvoll Gänseblümchen und fülle sie in eine Tasse.



Füll mit kochendem Wasser auf und lass den Kräuterauszug ungefähr 10 Minuten stehen,



dann siehst Du die Blüten ab und fertig ist Dein Kräuter-Wasserauszug von Gänseblümchen.

- Am nächsten Tag kannst Du Dein Parfüm fertigstellen:



Hole den Veilchenauszug aus dem Kühlschrank. Welche Farbe hat er?

Mische nun die beiden Kräuterauszüge zusammen.



LBV



Jetzt tropfst Du die **Duftöle** in ein kleines Fläschchen,



miss den Alkohol ab



und fülle ihn in das Fläschchen. Verfahre nun mit dem Kräuter-Wasserauszug genauso.



Fertig ist Dein Parfüm.

Das Parfüm sollte ein paar Wochen reifen, damit sich die ätherischen Öle verbinden. Dann kannst Du es auf Deine Hand sprühen und Deine Freund*innen raten lassen welche Duftstoffe enthalten sind.

Viel Spaß dabei!